

PREVENCIÓN DE ADICCIONES



APOYA CON EL EJEMPLO

Enséñale que se pueden superar los problemas y salir adelante sin necesidad de consumir drogas.

CONOCE A LOS AMIGOS DE TUS HIJOS

Motiva tu hijo para que invite a sus amistades a tu casa cuando estés presente y relacionate con otros padres de familia.



FOMENTA EN TU HIJO VALORES POSITIVOS HACIA LA VIDA

Cuando un hijo vive con principios y valores claros estos se le refuerzan y reconocen, Sabrá decir no al consumo de drogas.

MOTIVA A TU HIJO A TENER AMISTADES POSITIVAS

Se apoyarán entre ellos y será menos probable que consuman alcohol tabaco o drogas ilegales.

ESCUCHA A TU HIJO

La comunicación es muy importante si escuchas a tu hijo, compartirá contigo sus experiencias, sentimientos, problemas y logros. Será más fácil si escuchas con atención e interés y sin juzgarlos.

FORTALECE EL AUTOESTIMA DE TU HIJO

Los límites son muy importantes, siempre con cariño, evita herirlo. Valora sus esfuerzos y logros.

HABLA CON TU HIJO SOBRE LA DROGA

Apoyar a tu hijo con información sobre los daños a la salud, económicos y legales que ocasiona el consumo de drogas. Que sepa que el uso y el abuso de alcohol y tabaco no son necesarios para el éxito social.

FOMENTA ACTIVIDADES SALUDABLES

Cómo practicar algún deporte, actividades artísticas, culturales u otras que le resulten interesantes, atractivas y divertidas.

Realizado y diseñado por:
Alejandro Ossa López.
Cel: 3008306185